

Pack de Roteiros de Video Ads — Medina (Teleprompter 30-60s)

Especialista: Dani Moraes | Produto: Protocolo Corpo de Praia 30 Dias (R\$37)

Formato: 50 roteiros prontos para copiar e colar no teleprompter

Regra: Max 130 palavras por roteiro | Primeira pessoa | Compliance Meta

CATEGORIA 1: DIRETO (15 roteiros)

ROTEIRO 01 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Presa no prato?" **[DIRECAO]:** Close-up, tom direto e empatico, olhando na camera. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce treina, faz dieta, toma agua, conta caloria. E o corpo nao muda. Ha semanas. Ha meses. Isso tem nome: plato metabolico. E a culpa nao e sua. Eu sou a Dani Moraes, nutricionista esportiva com CRN ativo. Ja ajudei mais de 900 mulheres a saírem do plato com um metodo chamado Dupla Ativacao Estetica. Em 30 dias voce ve resultado no espelho. Nao na balanca. No espelho. Protocolo Corpo de Praia. R\$37. Garantia tripla. Se nao funcionar, eu devolvo seu dinheiro sem pergunta. Saiba Mais.

ROTEIRO 02 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "30 dias no espelho" **[DIRECAO]:** Em frente ao espelho, tom confiante. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Eu nao prometo numero na balanca. Prometo resultado no espelho. Porque o espelho nao mente. Se voce esta mais definida, mais tonificada, mais confiante, o espelho mostra. O Protocolo Corpo de Praia funciona em 30 dias com a Dupla Ativacao Estetica: estrategia alimentar com microciclos adaptativos e treinos modeladores de 18 minutos. R\$37. 900 mulheres ja passaram. 97% relataram resultado visivel. Garantia tripla. Se voce nao ver diferenca no espelho, nao paga nada. Saiba Mais.

ROTEIRO 03 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Treinos de 18 minutos" **[DIRECAO]:** Em ambiente de treino caseiro, demonstrando rapidez. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** 18 minutos. Sem academia. Sem aparelho caro. Os treinos modeladores do Protocolo Corpo de Praia foram desenhados pra ativar definicao em gluteos, abdomen e pernas enquanto voce faz na sua sala. Nao precisa de 2 horas. Nao precisa de personal. R\$37 pelo protocolo completo de 30 dias. Mais o treino como order bump por R\$17. Se nao tiver tempo pra 18 minutos, eu devolvo seu dinheiro. Essa e uma das 3 garantias. Saiba Mais.

ROTEIRO 04 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Fenomeno DAE" **[DIRECAO]:** Tom de descoberta, como quem revela um segredo.

[ROTEIRO TELEPROMPTER]: Eu descobri algo que mudou toda a minha pratica clinica. Chamei de Fenomeno DAE: Dupla Ativacao Estetica. O problema de 90% das mulheres que nao veem resultado nao e esforco. E que o metodo tradicional CAUSA o plato. Restricao calorica extrema trava o metabolismo. E ai, quanto mais voce corta, mais ele segura. O DAE faz o contrario. Microciclos adaptativos que confundem o corpo e destravem a queima. R\$37. 30 dias. 900 mulheres. Saiba Mais.

ROTEIRO 05 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "R\$37 por 30 dias" **[DIRECAO]:** Tom de oferta irresistivel, sorrindo. **[ROTEIRO**

TELEPROMPTER]: O mesmo metodo que eu aplico nas minhas consultas particulares de R\$300 a R\$500, eu coloquei num protocolo digital de R\$37. Porque eu quero que milhares de mulheres tenham acesso, nao apenas dezenas. 30 dias de protocolo completo. Estrategia alimentar, manual nutricional, guia de desbloqueio semana a semana. E se nao funcionar: garantia tripla. Corpo mais definido em 10 dias ou reembolso. R\$37. Pra nenhuma mulher passar mais um verao frustrada. Saiba Mais.

ROTEIRO 06 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Garantia tripla" **[DIRECAO]:** Contando nos dedos, tom seguro. **[ROTEIRO**

TELEPROMPTER]: Garantia 1: se em 10 dias voce nao ver o corpo mais definido, devolvo o dinheiro. Garantia 2: se voce nao tiver tempo pra seguir o protocolo, devolvo sem perguntas. Garantia 3: se nao ver diferenca no espelho em 30 dias, nao paga nada. Tres garantias. Nenhum risco pra voce. O risco e todo meu. Protocolo Corpo de Praia. R\$37. 900 mulheres ja comprovaram. Saiba Mais.

ROTEIRO 07 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Nutricionista de verdade" **[DIRECAO]:** Mostrando o CRN, tom profissional. **[ROTEIRO**

TELEPROMPTER]: Eu nao sou influencer. Sou nutricionista esportiva com CRN9 15935. Atendo em consultorio e online. Quando eu falo de metabolismo, estou falando com base em ciencia e pratica clinica. Nao em tendencia de rede social. O Protocolo Corpo de Praia nasceu do que funciona no meu consultorio. Nao do que funciona no reels. R\$37. 30 dias. Resultado visivel ou dinheiro de volta. Saiba Mais.

ROTEIRO 08 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Marmita de 15 minutos" **[DIRECAO]:** Na cozinha, mostrando preparacao rapida.

[ROTEIRO TELEPROMPTER]: "Nao tenho tempo pra cozinhar comida fit." Eu sei. Por isso o modulo de preparacao pratica do protocolo ensina marmitas em 15 minutos. Substituicoes simples. Lista de compras. Receitas rapidas. Nada de comida exotica. Nada de ingrediente caro. O Protocolo Corpo de Praia foi feito pra mulher que trabalha, cuida de casa, tem 300 coisas pra fazer e precisa de resultado sem complicacao. R\$37. 30 dias. Resultados reais. Saiba Mais.

ROTEIRO 09 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "900 mulheres" **[DIRECAO]:** Mostrando depoimentos na tela. **[ROTEIRO**

TELEPROMPTER]: 900 mulheres. Nao modelos. Maes, profissionais, donas de casa. Mulheres reais com rotinas reais. 97,2% relataram mudancas visiveis em menos de 30 dias. Eu nao preciso prometer. Eu mostro os resultados. O Protocolo Corpo de Praia funciona porque ataca a raiz do plato, nao os sintomas. R\$37. Garantia tripla. Sem risco. Saiba Mais.

ROTEIRO 10 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Sem neurose alimentar" **[DIRECAO]:** Comendo algo gostoso, tom descontraido.

[ROTEIRO TELEPROMPTER]: Eu nao vou te pedir pra pesar alface numa balanca de precisao. Isso e neurose, nao e nutricao. O Protocolo Corpo de Praia usa microciclos alimentares inteligentes. Voce come. Voce varia. Voce tem final de semana sem culpa. Estrategia 80/20. Happy hour sem panico. Porque resultado que vem com sofrimento nao dura. Resultado que vem com estrategia fica. R\$37. 30 dias. Saiba Mais.

ROTEIRO 11 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Reset alimentar 7+7" **[DIRECAO]:** Tom educativo, explicando o metodo. **[ROTEIRO**

TELEPROMPTER]: Primeira semana: ciclo de detox, reduzir inflamacao. Segunda semana: ciclo de aceleracao, ligar a chave metabolica. Esse e o Reset Alimentar 7+7 do Protocolo Corpo de Praia. Nao e dieta. E estrategia. Com cardapio completo, macros, timing e substituicoes. Na terceira semana voce ja esta quebrando platos residuais. Na quarta, consolidando. R\$37. 30 dias mapeados dia a dia. Garantia tripla. Saiba Mais.

ROTEIRO 12 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Definicao, nao emagrecimento" **[DIRECAO]:** Tom de correcao, redirecionando

expectativas. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Eu nao vendo emagrecimento. Vendo definicao. Porque voce pode pesar o mesmo e ter um corpo completamente diferente. Mais tonificado. Mais firme. Mais confiante. O Protocolo Corpo de Praia nao e sobre numero na balanca. E sobre o que voce ve no espelho. Curvas. Definicao. Autoestima. R\$37. 30 dias. 900 mulheres comprovaram. Saiba Mais.

ROTEIRO 13 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "7 sabotadores ocultos" **[DIRECAO]:** Tom de revelacao, quase indignada. **[ROTEIRO**

TELEPROMPTER]: Voce acha que esta comendo saudavel? Pode ser que 7 alimentos "saudaveis" estejam sabotando seus resultados. No modulo 2 do Protocolo eu revelo os 7 sabotadores ocultos e ensino substituicoes inteligentes. Porque as vezes o problema nao e o que voce come demais. E o que voce come achando que e bom e nao e. R\$37. 30 dias. Protocolo completo. Saiba Mais.

ROTEIRO 14 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Acesso imediato" **[DIRECAO]:** Mostrando celular com area de membros. **[ROTEIRO**

TELEPROMPTER]: Voce paga R\$37 e em 2 minutos ja esta dentro da area de membros. Videos, PDFs, planilhas. Tudo organizado semana a semana. Nao precisa esperar turma. Nao precisa esperar lancamento. Comeca quando quiser. E se em 10 dias nao ver resultado, devolvo o dinheiro. Protocolo Corpo de Praia. 30 dias de transformacao. Acesso imediato. Saiba Mais.

ROTEIRO 15 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Eu vivi o plato" **[DIRECAO]:** Tom pessoal, vulneravel e forte ao mesmo tempo.

[ROTEIRO TELEPROMPTER]: Eu nao to falando de fora. Eu vivi o plato na minha propria pele. Mesmo sendo nutricionista esportiva, eu fiquei presa. Treinava, comia "certo", e o corpo nao mudava. Ate que descobri que o modelo tradicional CAUSA o plato. E criei algo diferente. O resultado eu apliquei em mim primeiro. Depois em mais de 900 mulheres. R\$37. Protocolo Corpo de Praia. A prova viva sou eu. Saiba Mais.

CATEGORIA 2: DOR (15 roteiros)

ROTEIRO 16 — DOR

[HOOK NA TELA]: "O espelho depois do banho" **[DIRECAO]:** Olhando pra baixo, tom intimo e doloroso.
[ROTEIRO TELEPROMPTER]: Voce sai do banho. O espelho esta ali. E voce desvia o olhar. Porque o corpo que voce ve nao e o corpo que voce sente que merece. Nao depois de tanto esforco. Eu sei dessa dor. Vi ela em 900 mulheres. E em mim mesma. O Protocolo Corpo de Praia foi feito pra que em 30 dias voce comece a olhar pro espelho sem desviar. R\$37. Garantia: se nao ver diferenca, nao paga. Saiba Mais.

ROTEIRO 17 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Me mato na academia e nada muda" **[DIRECAO]:** Tom exasperado, sentada, exausta.
[ROTEIRO TELEPROMPTER]: "Eu me mato na academia. Faço dieta. Corto tudo. E meu corpo nao muda." Se voce falou isso pelo menos uma vez esse mes, voce esta vivendo o plato metabolico. E quanto mais voce insiste no metodo errado, mais ele piora. Restricao calorica travou o seu metabolismo. E agora ele esta em modo de sobrevivencia. O Protocolo Corpo de Praia destrava essa trava com microciclos adaptativos. Sem fome. Sem sofrimento. R\$37. 30 dias. Resultado ou dinheiro de volta. Saiba Mais.

ROTEIRO 18 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Evitando intimidade" **[DIRECAO]:** Close-up, tom muito intimo, quase sussurrado.
[ROTEIRO TELEPROMPTER]: Ninguem fala sobre isso. Mas voce evita intimidade. Apaga a luz. Pede pra nao olhar. Porque a inseguranca com o corpo e tao grande que ela entra no quarto junto com voce. Eu entendo essa dor. E nao e vaidade. E autoestima. O Protocolo Corpo de Praia nao vai te dar um corpo de modelo. Mas vai te devolver a confianca de existir sem se esconder. R\$37. 30 dias. Confidencial. So voce sabe que esta fazendo. Saiba Mais.

ROTEIRO 19 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Compulsao depois da restricao" **[DIRECAO]:** Tom de quem entende o ciclo vicioso.
[ROTEIRO TELEPROMPTER]: Voce corta tudo durante a semana. E no sabado a compulsao vem. Voce come tudo. E na segunda começa de novo. Culpa, restricao, compulsao. Repete. Esse ciclo tem nome. E nao e falta de disciplina. E consequencia biologica de restricao severa. O Protocolo Corpo de Praia quebra esse ciclo com microciclos alimentares que nao provocam restricao extrema. Voce come. Com estrategia. Sem culpa. R\$37. 30 dias sem esse ciclo vicioso. Saiba Mais.

ROTEIRO 20 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Mais um verao com o mesmo corpo" **[DIRECAO]:** Olhando pra longe, tom melancolico e determinado.
[ROTEIRO TELEPROMPTER]: Todo ano a mesma promessa. "Ano que vem eu vou". E o verao chega e o corpo e o mesmo. A mesma inseguranca na praia. O mesmo biquini guardado. A mesma frustracao. E se esse fosse o ultimo verao assim? O Protocolo Corpo de Praia funciona em 30 dias. Resultado no espelho, nao promessa pro proximo ano. R\$37. 900 mulheres ja quebraram esse ciclo. A sua vez pode ser agora. Saiba Mais.

ROTEIRO 21 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Sera que eu nao nasci pra isso?" **[DIRECAO]:** Tom de duvida profunda que vira resposta.
[ROTEIRO TELEPROMPTER]: Voce olha as influencers no Instagram. Compara. E pensa: "sera que eu nao nasci pra ter um corpo assim?" Para. Voce nao esta comparando com um corpo real. Esta

comparando com filtro, angulo e hormonio. Voce nasceu pra ter o MELHOR CORPO QUE O SEU CORPO PODE TER. E isso e possivel com metodo. O Protocolo Corpo de Praia te leva ao seu melhor em 30 dias. R\$37. Pare de se comparar. Comece a agir. Saiba Mais.

ROTEIRO 22 — DOR

[HOOK NA TELA]: "A foto que te arrasou" **[DIRECAO]:** Olhando pro celular com expressao de desgosto. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Alguem tirou aquela foto. De angulo ruim. Com iluminacao ruim. E voce viu. E o dia inteiro foi arruinado. Porque aquela foto te mostrou algo que voce tenta nao ver. Eu sei como e. Porque recebi 900 mensagens de mulheres que decidiram agir depois de uma foto assim. O Protocolo Corpo de Praia transforma essa dor em acao. 30 dias de metodo que funciona. R\$37. Que essa foto seja a ultima que te faz mal. Saiba Mais.

ROTEIRO 23 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Inchada todo dia" **[DIRECAO]:** Segurando a barriga, tom desconfortavel. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce acorda relativamente bem. Mas depois do almoco a barriga incha tanto que parece outro corpo. A calca que cabia de manha, aperta a tarde. Isso nao e gordura. E inflamacao. E restricao alimentar piora isso. O modulo de hidratacao e anti-inchaco do Protocolo Corpo de Praia ataca exatamente esse problema. Em dias, nao meses. R\$37. 30 dias de protocolo completo. Saiba Mais.

ROTEIRO 24 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Pesquisando infinitamente" **[DIRECAO]:** Rolando o celular, tom de paralisia por analise. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Low carb ou flexivel? Jejum ou 6 refeicoes? Mais cardio ou mais peso? Suplemento ou nao? Voce pesquisa. Le. Assiste. E no final nao faz nada. Porque cada fonte diz uma coisa diferente. Eu sou nutricionista com CRN ativo e 900 mulheres atendidas. E te digo: para de pesquisar e segue UM protocolo. O meu custa R\$37. 30 dias. Dia a dia. Sem duvida. Saiba Mais.

ROTEIRO 25 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Me sinto uma fraude" **[DIRECAO]:** Tom confessional, muito intimo. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce se acha disciplinada. Mas quando o resultado nao vem, voce se sente uma fraude. "Se eu sou tao dedicada, por que meu corpo nao mostra?" Porque dedicacao sem metodo certo e roda de hamster. Voce corre, corre e nao sai do lugar. O Protocolo Corpo de Praia e o metodo que faltava. Testado em 900 mulheres. Resultado em 30 dias. R\$37. Pare de se culpar. Mude o metodo. Saiba Mais.

ROTEIRO 26 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Medo do provador" **[DIRECAO]:** Olhando roupas com expressao tensa. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Provador de loja. Espelho cruel. Luz fluorescente. Voce pega a roupa que quer, entra, e 30 segundos depois sai sem comprar nada. Eu sei. Porque antes do meu metodo, eu tambem fazia isso. O Protocolo Corpo de Praia nao vai mudar a luz do provador. Vai mudar o corpo que entra nele. R\$37. 30 dias. 900 mulheres que agora entram no provador sem medo. Saiba Mais.

ROTEIRO 27 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Horas de cardio pra nada" **[DIRECAO]:** Imitando esteira, tom cansado e ironico. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Uma hora de esteira. Todo dia. Suando. Sofrendo. E o corpo nao muda. Porque cardio longo nao resolve plato. Ele piora. Aumenta o cortisol, trava o metabolismo e queima musculo.

O Protocolo Corpo de Praia troca horas de cardio por 18 minutos de treino modelador. E o resultado aparece em semanas, não meses. R\$37. Pare de sofrer na esteira. Saiba Mais.

ROTEIRO 28 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Happy hour e culpa" **[DIRECAO]:** Tom de quem vive dividida entre prazer e punição. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** As amigas chamam pro happy hour. Você quer ir. Mas já pensa na culpa de amanhã. "Se eu comer isso, vou destruir a semana inteira." Isso não é nutrição. É prisão. O Protocolo Corpo de Praia tem estratégia 80/20 e guia de final de semana sem culpa. Porque vida social faz parte da transformação. R\$37. Coma sem culpa. Viva sem neurose. Saiba Mais.

ROTEIRO 29 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Inveja da amiga que emagrece" **[DIRECAO]:** Tom honesto sobre sentimento proibido. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** A sua amiga come pizza, não treina, e emagrece. Você come salada, treina todo dia, e engorda. Não é justo. E eu sei que aquela pontada de inveja dói. Mas o problema não é genética. É metabolismo inflamado. E isso se resolve com método, não com mais esforço. O Protocolo Corpo de Praia destrava o que o seu corpo precisa destravar. R\$37. 30 dias. Paridade de resultado. Saiba Mais.

ROTEIRO 30 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Já gastou uma fortuna" **[DIRECAO]:** Tom de alerta financeiro. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Nutrólogo celebrity: R\$500. Personal trainer: R\$400 por mês. Suplementos da moda: R\$300. Você já gastou uma fortuna tentando resolver algo que um protocolo de R\$37 resolve. Eu sei porque eu era quem cobrava R\$500. E percebi que o método que funciona na consulta particular pode ser acessível pra qualquer mulher. Protocolo Corpo de Praia. R\$37. O método da clínica particular no seu celular. Saiba Mais.

CATEGORIA 3: AUTORIDADE (10 roteiros)

ROTEIRO 31 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "CRN ativo" **[DIRECAO]:** Tom profissional, mostrando credenciais. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** CRN9 15935. Nutricionista esportiva com consultório ativo e atendimento online. Quando eu falo sobre metabolismo e prato, não é achismo. É prática clínica. É ciência. E mais de 900 mulheres atendidas. O Protocolo Corpo de Praia nasceu do meu consultório, não do meu Instagram. R\$37. 30 dias. Resultado ou dinheiro de volta. Saiba Mais.

ROTEIRO 32 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Antes e depois: o MEU" **[DIRECAO]:** Tom pessoal, mostrando própria transformação. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Esse é o meu antes. E esse é o meu depois. Eu não sou uma influencer magra de nascença vendendo dieta. Eu VIVI o prato. Apliquei o método em MIM MESMA antes de ensinar a qualquer mulher. Se eu não tivesse resultado, eu não venderia. O Protocolo Corpo de Praia é o que funcionou pra mim e pra mais de 900 mulheres. R\$37. A prova viva tá na sua frente. Saiba Mais.

ROTEIRO 33 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "97,2% de resultado" **[DIRECAO]:** Tom de dado irrefutável. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** 97,2% das mulheres que seguiram o Protocolo Corpo de Praia relataram mudanças visíveis em menos de 30 dias. Não é 50%. Não é 70%. É 97,2%. Isso não é marketing. É dado real de mais de

900 mulheres. R\$37. Garantia tripla. Se voce for dos 2,8% que nao viu resultado, eu devolvo o dinheiro. Saiba Mais.

ROTEIRO 34 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Dupla Ativacao Estetica" **[DIRECAO]:** Tom educativo, desenho no ar. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** O que e a Dupla Ativacao Estetica? E a combinacao de duas ativacoes simultaneas que destrava o metabolismo. Primeira: microciclos alimentares adaptativos que confundem o corpo e impedem a adaptacao. Segunda: treinos de forca com consumo adequado de proteinas que ativam definicao muscular. As duas juntas criam um efeito sinergico que restricao calorica sozinha nunca cria. R\$37. 30 dias. Saiba Mais.

ROTEIRO 35 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "900 mulheres nao mentem" **[DIRECAO]:** Mostrando prints de depoimentos. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** "Perdi 2 medidas em 2 semanas." "A calca antiga voltou a fechar." "Meu marido comentou a diferenca." Essas nao sao frases que eu inventei. Sao mensagens reais de alunas reais. 900 mulheres. Resultados documentados. 97,2% de aprovacao. O Protocolo Corpo de Praia funciona porque ataca a raiz, nao o sintoma. R\$37. Saiba Mais.

ROTEIRO 36 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Redefinicao Real" **[DIRECAO]:** Tom de metodo proprietario. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Redefinicao Real e o nome do meu metodo. Porque e exatamente isso que ele faz. Nao e perda de peso artificial. E redefinicao verdadeira do corpo. Tonificacao. Curvas. Definicao. E acima de tudo, confianca. Testado em mim primeiro. Depois em mais de 900 mulheres. Protocolo Corpo de Praia. R\$37. Real, porque funciona. Real, porque eu vivi. Saiba Mais.

ROTEIRO 37 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Consultorio vs protocolo digital" **[DIRECAO]:** Tom de democratizacao. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** No meu consultorio eu cobro entre R\$300 e R\$500 por consulta. E funciona. Mas atinge dezenas de mulheres por mes. O Protocolo Corpo de Praia entrega o MESMO metodo por R\$37. E atinge milhares. Nao e versao reduzida. E o mesmo sistema. Formato diferente. R\$37 pra que nenhuma mulher fique de fora por falta de acesso. Saiba Mais.

ROTEIRO 38 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Mulher falando com mulher" **[DIRECAO]:** Tom intimo, como conversa de amigas. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Eu sei como e acordar inchada. Sei como e evitar selfie. Sei como e ter medo do provador. Nao porque li num livro. Porque vivi. E por isso o Protocolo Corpo de Praia nao tem linguagem de guru. Tem linguagem de mulher que foi la e voltou. R\$37. De mulher pra mulher. Sem mimimi. Sem neurose. Com resultado. Saiba Mais.

ROTEIRO 39 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "3 suplementos. So 3." **[DIRECAO]:** Tom de quem simplifica o complicado. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** A industria quer que voce compre 15 potes de suplemento. Eu simplifiquei pra 3. No modulo de suplementacao do Protocolo eu ensino os 3 unicos suplementos que realmente fazem diferenca. Com timing e dosagem pra mulher. Sem gasto desnecessario. Sem confusao. O resto e marketing de loja de suplemento. R\$37. Protocolo completo. Saiba Mais.

ROTEIRO 40 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Sem terrorismo nutricional" **[DIRECAO]:** Tom firme contra a industria. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Eu nao vou te dizer que carboidrato e veneno. Nao vou te proibir de comer fruta. Nao vou te fazer pesar cada grao de arroz. Isso e terrorismo nutricional. E eu sou contra. O Protocolo Corpo de Praia usa estrategia alimentar inteligente. Voce come com prazer e com resultado. R\$37. 30 dias. Sem neurose. Saiba Mais.

CATEGORIA 4: CONTRASTE (10 roteiros)

ROTEIRO 41 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "R\$500 de consulta vs R\$37" **[DIRECAO]:** Tom comparativo. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Consulta particular com nutricionista: R\$300 a R\$500. E voce volta daqui 30 dias pra outra. Ou voce investe R\$37 agora e tem 30 dias de protocolo completo. Com estrategia alimentar, treinos e acompanhamento semana a semana. Mesmo metodo. Formato diferente. Preco incomparavel. R\$37. Garantia tripla. Saiba Mais.

ROTEIRO 42 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Restricao vs estrategia" **[DIRECAO]:** Dois pratos: um vazio, um completo. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Restricao: voce passa fome, conta caloria, e o corpo trava. Perde musculo, ganha gordura. E desiste. Estrategia: voce come com inteligencia, varia em microciclos, e o corpo destrava. Ganha definicao, perde inchaco. E continua. O Protocolo Corpo de Praia e estrategia. Nao restricao. R\$37. 30 dias. Saiba Mais.

ROTEIRO 43 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "2 horas de academia vs 18 minutos" **[DIRECAO]:** Tom de eficiencia. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** 2 horas de academia: cortisol alto, cansaco extremo, resultado lento. 18 minutos de treino modelador: ativacao muscular focada, resultado rapido, cabe na rotina. Qual faz mais sentido pra quem trabalha, cuida de casa e tem 300 compromissos? R\$37 pelo protocolo completo de 30 dias. Treinos modeladores por R\$17 extras no checkout. Saiba Mais.

ROTEIRO 44 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Mais um curso vs protocolo real" **[DIRECAO]:** Tom de quem diferencia de verdade. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce ja comprou curso fitness que nao terminou. Eu sei. O Protocolo Corpo de Praia nao e curso. E protocolo de 30 dias com acao diaria. Voce nao assiste 40 horas de video. Voce faz. Semana 1, 2, 3, 4. Cada uma com instrucao especifica. R\$37. Formato rapido, pratico e aplicavel. Saiba Mais.

ROTEIRO 45 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Antes vs depois dos 30 dias" **[DIRECAO]:** Tom narrativo. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Hoje: inchada, cansada, frustrada, desviando do espelho. Daqui 30 dias: mais leve, mais definida, mais confiante, tirando foto de biquini. A diferenca? R\$37 e um metodo que ja funcionou pra 900 mulheres. Garantia tripla. 10 dias pra ver resultado ou dinheiro de volta. O que voce tem a perder? R\$37. O que voce tem a ganhar? Tudo. Saiba Mais.

ROTEIRO 46 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Balanca vs espelho" **[DIRECAO]:** Pisando na balanca e depois olhando no espelho.

[ROTEIRO TELEPROMPTER]: A balanca mostra 70kg. O espelho mostra um corpo definido e tonificado. Ou a balanca mostra 65kg. E o espelho mostra flacidez e inchaco. Qual importa? O espelho. O Protocolo Corpo de Praia mede resultado pelo espelho, nao pela balanca. Porque definicao nao e numero. E forma. R\$37. 30 dias de resultado VISIVEL. Saiba Mais.

ROTEIRO 47 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Cardio infinito vs DAE" **[DIRECAO]:** Tom tecnico simplificado. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Modelo antigo: cardio de uma hora, restricao calorica severa, resultado nenhum. Modelo DAE: microciclos adaptativos, treinos de forca com proteina adequada, resultado em 30 dias. O modelo antigo CAUSA o plato. O DAE DESFAZ. R\$37. 900 mulheres ja comprovaram. De que lado voce quer estar? Saiba Mais.

ROTEIRO 48 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Sofrer vs viver" **[DIRECAO]:** Tom filosofico e leve. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Caminho 1: dieta de sofrimento, culpa no final de semana, 3 meses sem resultado. Desiste. Caminho 2: protocolo inteligente, final de semana sem culpa, resultado em 30 dias. Continua. R\$37 separa um caminho do outro. Protocolo Corpo de Praia. Sem neurose. Com resultado. Saiba Mais.

ROTEIRO 49 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Influencer vs profissional" **[DIRECAO]:** Tom de realidade vs fantasia. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Influencer: corpo de harmonio, filtro e photoshop vendendo dieta que ela mesma nao segue. Profissional: nutricionista com CRN ativo, antes e depois proprio, 900 mulheres atendidas. Voce quer resultado de filtro ou resultado de espelho? R\$37. Protocolo de profissional. Resultado real. Saiba Mais.

ROTEIRO 50 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "O preco de continuar igual" **[DIRECAO]:** Tom final, impactante. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** R\$37 e o preco do protocolo. Mas qual e o preco de continuar como esta? Mais um verao frustrada. Mais uma roupa no fundo do armario. Mais uma desculpa pro espelho. 900 mulheres decidiram que ja tinham pagado esse preco tempo demais. R\$37. 30 dias. Garantia tripla. A pergunta nao e se voce pode pagar R\$37. E se voce pode pagar o preco de nao mudar. Saiba Mais.

Pack de Roteiros ADS v2.0 — Squad Medina — Formato Teleprompter (30-60s) Regra: Max 130 palavras | Primeira pessoa | Compliance Meta | Zero termos medicos