

Cart Abandonment Sequence — Protocolo Corpo de Praia

Squad: Medina | **Agent:** Estrategista (Especialista) + Hormozi Frameworks **Data:** 2026-03-22 **Remetente:** Dani Moraes **Gatilho:** Iniciou checkout (Ticto) mas NAO finalizou a compra **Total:** 3 emails (urgencia escalante) **Checkout:** Ticto (PIX + cartao) **Frameworks:** Hormozi Anti-Hype Writing, 7 Hook Categories, Value Equation, Show The Math, Guarantee as Selling Point

EMAIL 1 — 1 hora apos abandono

Subject: A conta que voce precisa fazer antes de fechar essa aba, {nome}. **Hook Category:** Question

Preview text: R\$1,23 por dia. Garantia tripla. Risco zero. Faz sentido nao tentar?

Oi {nome},

Dani aqui. Vi que voce comecou a garantir seu acesso ao Protocolo Corpo de Praia, mas nao finalizou.

Acontece. Talvez o celular travou. Talvez alguem te chamou. Talvez voce ficou com uma duvida.

Se foi duvida, deixa eu resolver com numeros. Sem discurso motivacional. Sem pressao.

A conta:

- O protocolo custa R\$37
- Sao 30 dias de metodo
- $R\$37 / 30 = R\$1,23$ por dia
- Uma aula de spinning: R\$40-60
- Um pote de whey: R\$80-120
- Uma consulta com nutricionista: R\$300-500

Os numeros:

- 900+ mulheres aplicaram
- 97,2% viram resultado visivel em menos de 30 dias
- Marmitas de 15 minutos. Treinos de 18 minutos.
- Reducao media de 2-5 cm em cintura, quadril e gluteos

O risco:

Voce tem garantia tripla. Se nao funcionar, dinheiro de volta. Sem perguntas.

Entao a pergunta real e: o que voce arrisca ao tentar?

R\$1,23 por dia com garantia de reembolso total. O risco e meu, nao seu.

Seu carrinho ainda ta salvo:

[CTA] **Finalizar Minha Compra — R\$37 Com Risco Zero**

Te espero la dentro,

Dani Moraes

P.S.: 97,2% das mulheres que aplicaram viram resultado. Se voce for dos 2,8% que nao viram — voce recebe seu dinheiro de volta. Essa e a matematica. Sao 100 vagas no preco de lancamento. Seu carrinho esta aberto, mas as vagas nao esperam.

EMAIL 2 — 6 horas apos abandono

Subject: A Patricia tambem ficou na duvida por 3 dias. Depois trocou todas as calccas. **Hook Category:** Story

Preview text: 44 anos. Mesma hesitacao que voce. Resultado em 30 dias.

{nome},

Quero te contar sobre a Patricia. 44 anos.

Ela viu a pagina do Protocolo Corpo de Praia. Leu tudo. Chegou no botao de compra.

E fechou o celular.

Por 3 dias ela pesou a decisao. A logica dela foi simples:

"Se nao funcionar, pego meu dinheiro de volta. Se funcionar, mudo meu corpo. O que eu perco?"

A resposta: nada. Porque a garantia cobre.

Ela decidiu tentar.

30 dias depois: trocou TODAS as calccas. Perdeu medidas em cintura e quadril. Pela primeira vez em anos, ficou feliz no espelho.

Custo da decisao dela: R\$37. Ou R\$1,23 por dia.

{nome}, voce tem 3 garantias cobrindo voce:

Garantia #1 — Espelho de 10 Dias O acordo e simples: siga o protocolo por 10 dias. Se nao perceber diferenca no espelho — nem menos inchaco, nem mais definicao — dinheiro de volta. A condicao: seguir o plano por 10 dias. So isso. O risco e meu.

Garantia #2 — Falta de Tempo O acordo e simples: se marmitas de 15 minutos e treinos de 18 minutos nao couberem na sua rotina, dinheiro de volta. A condicao: ter tentado encaixar. O risco e meu.

Garantia #3 — 30 Dias Total O acordo e simples: por qualquer motivo, nos primeiros 30 dias, dinheiro de volta. Sem perguntas. A condicao: nenhuma. O risco e 100% meu.

Traduzindo: ou voce ve resultado, ou voce nao paga nada.

Eu posso fazer isso porque os numeros estao do meu lado. 97,2%.

Seu carrinho ainda ta aberto:

[CTA] **Garantir Meu Acesso — R\$37 Com Garantia Tripla**

Com carinho,

Dani Moraes

P.S.: A Patricia hoje me manda foto toda semana. Nao das roupas novas. Do sorriso dela no espelho. Ela investiu R\$37 — menos que um jantar — e mudou como se sente quando se olha. Esse tipo de resultado nao

aparece na balança. Aparece na confiança. O link tá ali em cima.

EMAIL 3 — 23 horas após abandono

Subject: {nome}, último email. Vou te mostrar a conta uma última vez. **Hook Category:** Pain Agitate

Preview text: Daqui a 30 dias, ou corpo diferente ou mesmo corpo. A diferença é R\$1,23/dia.

{nome},

Último email sobre isso. Não vou te encher o saco. Respeito demais seu tempo.

Mas preciso ser honesta.

Seu carrinho com o Protocolo Corpo de Praia a R\$37 vai expirar. As 100 vagas de lançamento estão acabando. Depois disso, preço volta pra R\$97.

Eu sei que você está pensando. Já vi esse filme centenas de vezes.

Então deixa eu colocar de um jeito que você possa calcular sozinha:

O que você perde se comprar e não gostar? Nada. Garantia de 30 dias. Dinheiro de volta. Vida que segue.

O que você perde se não comprar? Mais 30 dias fazendo o mesmo. Mais 30 dias com o mesmo corpo no espelho. Mais 30 dias de frustração com o prato.

A matemática final:

Item	Custo	Resultado
Spinning (1 aula)	R\$40-60	Não muda corpo travado
Whey (1 pote)	R\$80-120	Não resolve prato
Nutricionista (1 sessão)	R\$300-500	Uma consulta
Protocolo Corpo de Praia (30 dias)	R\$37	97,2% de resultado visível

R\$37. R\$1,23 por dia. Garantia tripla. 900+ mulheres. 97,2%.

Daqui a 30 dias, você vai estar em um de dois lugares. Com o mesmo corpo — ou com um corpo que finalmente responde.

A diferença é uma decisão de R\$1,23 por dia. Hoje. Agora. Com risco zero.

[CTA] **Última Chance — Garantir Minha Vaga por R\$37**

Depois desse email, não vou mais falar sobre o Protocolo pra você. A porta fecha.

[CTA] **Quero Meu Corpo de Praia — R\$37 Com Risco Zero**

Pagamento seguro via Ticto. PIX com acesso imediato.

Dani Moraes Nutricionista Esportiva — CRN9 15935

P.S.: Vou ser direta pela última vez. R\$37 com garantia tripla significa que o risco é literalmente zero pra você. Se funcionar — e funcionou pra 97,2% — você ganha o corpo que treina pra ter há anos. Se não

funcionar, voce recebe cada centavo de volta. A unica forma de perder e nao tentar. 100 vagas. Preco de lancamento. O link fecha em breve: [CTA]

Sequencia gerada por Estrategista (Especialista) — Projeto Corpo de Praia Frameworks: Cart Abandonment (adapted), Hormozi Anti-Hype Writing, 7 Hook Categories (Question, Story, Pain Agitate), Value Equation, Show The Math, Guarantee as Selling Point, Loss Aversion (Kahneman) Data: 2026-03-22