

# Pagina de Vendas Hibrida (TSL+VSL) — Protocolo Corpo de Praia

**Produto:** Protocolo Corpo de Praia 30 Dias **Especialista:** Dani Moraes — Nutricionista Esportiva (CRN9 15935) **Formato:** Pagina hibrida — Texto (TSL adaptada) + Video (VSL embutido) **Principio:** Texto e video se COMPLEMENTAM, nunca se repetem

---

## Estrutura da Pagina

1. Hook texto (headline + subheadline)
  2. VIDEO embutido (VSL de ate 8 min)
  3. CTA apos video ("Quero ver resultado no espelho")
  4. TSL continuacao (mecanismo detalhado, prova, fascinaoes)
  5. Offer Stack completo
  6. Garantia + CTA final
  7. FAQ + P.S.
- 

## SECAO 1: HOOK TEXTO (Above the fold)

### Pre-headline:

Para mulheres que treinam firme e nao veem mudanca no espelho

### Headline:

Assista ao Video Abaixo e Descubra Por Que Seu Corpo Parou de Responder — e Como 900+ Mulheres Reverteram Isso em 30 Dias

### Subheadline:

Dani Moraes, nutricionista esportiva (CRN9 15935), explica o fenomeno que esta por tras do plato invisivel e como ela desbloqueou o proprio corpo antes de ajudar 900+ mulheres.

---

## SECAO 2: VIDEO EMBUTIDO

[Player de video — VSL de ate 8 minutos] (Roteiro completo no arquivo tsl-vsl-script.md)

### Instrucao de layout:

- Player centralizado, 100% largura mobile
- Sem autoplay — poster frame com botao de play
- Poster: foto da Dani em ambiente profissional
- Controles visiveis

**CTA abaixo do video:** [QUERO VER RESULTADO NO ESPELHO — R\$37]

Nota: o video cobre emocao, conexao e historia. O texto abaixo cobre detalhes, prova e oferta.

---

## SECAO 3: TSL CONTINUACAO — MECANISMO DETALHADO

(O video ja apresenta o conceito do DAE. O texto aprofunda COM DETALHES que o video nao cobriu.)

## O Que a Ciencia Diz Sobre o Plato Invisivel

O mecanismo por tras da estagnacao e mais simples do que parece — e mais comum do que voce imagina.

Quando o corpo recebe os mesmos estímulos alimentares e de exercicio por semanas consecutivas, ele ativa um processo chamado adaptacao metabolica. Em termos simples: ele aprende a rotina e decide gastar menos energia. Quanto mais previsivel voce for, menos o corpo responde.

E por isso que o modelo "mais cardio + menos comida" funciona nas primeiras semanas e depois PARA. Nao e que voce ficou preguiçosa. O corpo se adaptou.

## Como o DAE Quebra Esse Ciclo

O Fenomeno DAE atua em dois eixos ao mesmo tempo:

**Eixo 1 — Microciclos Alimentares (Reset 7+7)** Em vez de uma dieta fixa, voce alterna entre dois ciclos alimentares distintos a cada semana. O corpo nao consegue prever o que vem a seguir. Resultado: ele continua acessando reservas em vez de "guardar" energia.

- Semana 1: Ciclo de Detox (cardapio completo, com macros calculados)
- Semana 2: Ciclo de Aceleracao (ajustes estrategicos em carboidratos e proteina)
- O ciclo se repete com variacoes por 30 dias

**Eixo 2 — Treinos de Forca Curtos (18 minutos)** Exercicios de forca ativam fibras musculares tipo II — as que o cardio longo ignora. Essas fibras continuam consumindo energia por HORAS apos o treino (efeito EPOC). E tudo isso em 18 minutos, sem aparelhos caros.

Quando os dois eixos sao ativados SIMULTANEAMENTE, o resultado e sinergico: o metabolismo sai do modo de conservacao e o corpo responde visualmente — em dias, nao meses.

## Dados Reais

- 900+ mulheres aplicaram o sistema completo
- 97,2% relataram mudanca visivel no espelho em menos de 30 dias
- Reducao media de 2-5 cm em cintura/quadril em 30 dias
- 80% relatam aumento de energia na segunda semana

---

## SECAO 4: FASCINACOES

O que voce vai descobrir dentro do Protocolo Corpo de Praia:

- Os 7 alimentos "saudaveis" que podem estar travando seu metabolismo — e o que comer no lugar (Modulo 2, Aula 2.1)
  - A estrategia exata de happy hour que nao sabota seus resultados — voce pode sair com as amigas sem culpa (Modulo 1, Aula 1.5)
  - Por que treinar 18 minutos com forca gera mais resultado visual do que 1h30 na esteira — e a ciencia por tras disso
  - O protocolo de suplementacao de 3 itens que 90% das mulheres ignoram — dosagem, timing e qual comprar (Modulo 2, Aula 2.3)
  - A estrategia "pre-evento" de 48h para desinchar antes de uma praia, festa ou viagem (Modulo 2, Aula 2.4)
  - O diagnostico de ponto de partida que revela EXATAMENTE onde voce esta e o que ajustar primeiro
-

## SECAO 5: OFERTA

O que voce recebe:

Item	Valor
Modulo 1: Reset Alimentar 7+7 (2 ciclos completos com cardapios)	<del>R\$97</del>
Modulo 2: Manual Anti Nutricao (7 sabotadores + substituicoes + suplementacao)	<del>R\$47</del>
Modulo 3: Guia Desbloqueio Semana a Semana	<del>R\$67</del>
Bonus: Treinos Modeladores Express (18 min/dia)	<del>R\$47</del>
Bonus: Planner Visual Corpo de Praia	<del>R\$27</del>
Bonus: Lista de Compras Inteligente	<del>R\$19</del>
<b>No total, tudo deveria custar</b>	<b><del>R\$304</del></b>

Mas hoje voce tem acesso ao metodo completo + bonus por apenas:

**R\$37**

Ou 4x de R\$10,07 no cartao

[EU QUERO O PROTOCOLO CORPO DE PRAIA — R\$37]

Pagamento via PIX = acesso imediato | Cartao = ate 4x | Garantia de 30 dias

---

## SECAO 6: GARANTIA

Garantia de 30 Dias — Risco Zero pra Voce

Siga o Protocolo por 30 dias. Se voce nao notar diferenca no que o espelho mostra — devolvo cada centavo. Sem perguntas. Sem formulario. Sem burocracia.

Conforme o Codigo de Defesa do Consumidor (Art. 49), voce tem total protecao.

Eu posso oferecer essa garantia porque 97,2% das 900+ mulheres que seguiram viram resultado. A matematica esta do meu lado.

[EU QUERO TESTAR — RISCO ZERO]

---

## SECAO 7: AUTORIDADE

Dani Moraes — Nutricionista Esportiva

- CRN9 15935
- 900+ mulheres atendidas em 4 anos de clinica
- Especialista em metabolismo e nutricao para mulheres 40+
- Prova viva do metodo (transformacao pessoal com o DAE)

"Eu vivi na pele o que voce esta sentindo. Sabia tudo de nutricao e meu corpo estava travado. Quando entendi que o modelo era o problema, criei o DAE. Testei em mim antes de testar em qualquer paciente."

---

## SECAO 8: FAQ

**Funciona pra quem tem mais de 40 anos?** Sim. O metodo foi pensado especialmente para mulheres que enfrentam desaceleracao metabolica. A maioria das alunas esta nessa faixa.

**Preciso de academia?** Nao. Os treinos de 18 minutos podem ser feitos em casa.

**E se eu nao tiver tempo?** Marmitas de 15 minutos. Treinos de 18 minutos. Se voce tem meia hora por dia, consegue.

**Ja tentei de tudo. Por que seria diferente?** Porque o DAE e a inversao do modelo tradicional. As outras solucoes que voce tentou provavelmente seguiam o mesmo paradigma (restricao + cardio). O DAE quebra esse ciclo.

**Posso parcelar?** Sim. Ate 4x de R\$10,07 no cartao. PIX tem acesso imediato.

**E se nao funcionar?** Garantia de 30 dias. Devolvo tudo. Sem perguntas.

---

## SECAO 9: CTA FINAL

O espelho pode contar uma historia diferente em 30 dias.

[EU QUERO O PROTOCOLO CORPO DE PRAIA — R\$37]

100 vagas no preco de lancamento. Depois volta pra R\$97.

---

## SECAO 10: P.S.

**P.S.** — O Protocolo Corpo de Praia nao e mais um programa de emagrecimento. E o sistema que desbloqueou 900+ mulheres que ja faziam tudo "certo". Se voce esta travada, essa e a sua porta de saida. R\$37. Garantia de 30 dias.

**P.S.2** — A Dani conta no video o que aconteceu quando ela — nutricionista esportiva — ficou presa no proprio plato. Se voce nao assistiu, volta la. Essa historia muda tudo.